



Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!

### Совместный активный досуг:

1. Способствует укреплению семьи;
2. Формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. Развивает у детей любознательность;
4. Приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. Расширяет кругозор ребенка;
6. Формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. Сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).

### Безопасность детей в сети Интернет

Современные дети с малых лет знакомы с Интернетом.

Многие родители знают, что в сети ребят подстерегают различные опасности.

#### **Основные виды угроз в Интернете для детей:**

- Сайты, связанные с сексом.
- Сайты, распространяющие информацию о запрещённых вещах и понятиях.
- Игры. Во многих играх присутствуют насилие, убийства.
- В сети много мошенников и им легче подобраться к вам и вашим детям. Есть много способов обмануть человека.
- Обман в реальном мире. Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, учите его не доверять незнакомцам.

*Заходите чаще на странички социальных сетей ваших детей, просматривайте их друзей, а также сайты, которые посещают дети.*



# Благоприятный микроклимат в семье

*Уважаемые папы и мамы!  
Если Ваши дети Вам дороги.  
Если Вы хотите видеть их  
счастливыми.  
Помогите им сохранить  
психологическое здоровье!*



Педагог-психолог: О.В. Подсекина

## И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

(Тайные мечты каждого ребенка)

- \* Любите меня и позволяйте мне любить вас.
- \* Любите меня, даже когда я плохой.
- \* Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.
- \* Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
- \* Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
- \* Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.
- \* Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
- \* Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.
- \* Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение.
- \* Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
- \* Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
- \* Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо.
- \* Не командуйте, просите меня.
- \* Обещаю, что я научусь говорить «извините», «пожалуйста» и «спасибо».
- \* Я знаю ещё некоторые замечательные слова: «Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа».



**Семья –  
это определённый морально-  
психологический климат, это школа  
отношений с людьми**

**1. В основе семейного микроклимата лежат, прежде всего, благоприятные отношения между супругами.**

**2. В семье должно быть спокойно и дружно - вот главное условие для воспитания ребенка.** Такие качества супругов, как доброта, сострадание, терпимость, внимательность создают благоприятный фон для доброжелательных отношений в семье.

**Способы улучшения  
эмоционального микроклимата в  
семье**

**1.** От родителей не должна исходить агрессия. Провожая ребенка в школу, на прогулку, смотрите на него с любовью. Вечером перед сном проявляйте к ребенку безусловную любовь. Ухаживайте за ребенком во время его болезни.

**2.** Применяйте следующие принципы в общении с ребенком: контакт «глаза в глаза»; пристальное внимание; физический контакт; активное слушание. Никогда не упрекайте ребенка.

**3.** Придумайте совместно занятие для всех членов семьи. Пусть это будет обычный просмотр фильма или поездка на природу, да пусть даже поход в магазин. Главное, чтобы вы были на позитивной волне, и вам нравилось, то, что вы делаете вместе.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
10. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

***Создайте в семье атмосферу  
радости, любви и уважения!***

**Секреты любви**