

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	04.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	139,8	2,4	3,6	24,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	36,71	39		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	булочное	428	Булочка	60	11,01	118,8	3,8	5,9	9,6

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	05.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченные	150	27,53	195	17	4	19
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,71	83,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	06.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	27,53	286,4	23,9	11,6	22,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	11,01	117,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	72,6	0,1	8,2	0,1

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	07.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4,3	Греча отварная	100	18,35	149,6	5,7	4,1	25,8
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	08.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	126,2	2,4	3,6	24,5
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,9	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	11.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	50	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20	70	2,7	4	5,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	12.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170	29	254,4	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	31	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	8,77	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	23	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	13.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150	26,55	287,5	16,9	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	35,3	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	10,58	116,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	17,64	73,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,7	72,6	0,1	8,2	0,1

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	14.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	100	18,35	133,4	2,4	2,9	24,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	33,04	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	70	12,85	163,6	5,5	0,7	33,8
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
	гор.блюдо	243	Сосиски (Особые халяль)	50	9,18	85,2	4,8	6,8	1,4

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	15.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	90	16,52	71,6	15,6	0,6	1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	150	27,53	120	4	8	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,7	83,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	120,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	18.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	139,8	2,4	3,6	24,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	36,71	39		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	булочное	428	Булочка	60	11,01	118,8	3,8	5,9	9,6

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	19.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченые	150	27,53	195	17	4	19
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,71	83,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	20.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	27,53	286,4	23,9	11,6	22,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	11,01	117,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	72,6	0,1	8,2	0,1

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	22.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	126,2	2,4	3,6	24,5
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,9	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	25.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	50	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20	70	2,7	4	5,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	26.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170	29	254,4	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	31	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	8,77	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	23	75,6	1,2	0,4	16,8

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	27.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150	26,55	287,5	16,9	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	35,3	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	10,58	116,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	17,64	73,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,7	72,6	0,1	8,2	0,1

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	28.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	100	18,35	133,4	2,4	2,9	24,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	33,04	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	70	12,85	163,6	5,5	0,7	33,8
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
	гор.блюдо	243	Сосиски (Особые халяль)	50	9,18	85,2	4,8	6,8	1,4

Школа	МБОУ СОШ №1 г. Серноводское			Отд./корп				День	29.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	90	16,52	71,6	15,6	0,6	1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	150	27,53	120	4	8	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,7	83,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	120,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1