

Утверждаю
Директор
МБОУ «СОШ №1 с.Серноводское»
_____ **Л.М.Батукаева**
Приказ № 59/26 от 01.09.2023 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры.
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	Классные руководители, учитель физкультуры.
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
4	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
1	Организация подготовки инструкторов для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
2	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
3	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
4	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
	Спортивный праздник. День Здоровья	19-22 сентября 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

	Кросс «Золотая осень»	25-29 сентября, 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по волейболу	Октябрь, 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по пионерболу	Ноябрь, 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник	Ноябрь, 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по настольному теннису	Декабрь, 2023г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Новогодний шахматный соревнования	Декабрь, 2023 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

			культуры, классные руководители
	Спортивный праздник	Январь, 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества	20-23 февраля,	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по баскетболу	Март 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник	Март 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по легкой атлетике	17 апреля, 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Велокросс	Май, 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Веселые Старты	Май, 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник. День Здоровья	Май, 2024 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учитель физкультуры,
--	---	----------------	---

	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учитель физкультуры
	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
	Родительские собрания	Сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учитель
	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учитель
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уча-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учитель физкультуры, классные руководители
VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора по АХЧ, учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ

переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Эльгукаев С.У. Руководитель школьного спортивного клуба Ирбаиев М.С.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Эльгукаев С.У. учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ирбаиев М.С.учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ирбаиев М.С.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Эльгукаев С.У. Зам. директора по ВР Абубакирова М.Х. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра, классные руководители

Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	классные руководители
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Эльгукаев С.У. Зам. директора по ВР Абубакирова М.Х. Руководитель школьного спортивного клуба Ирбаиев М.С., члены клуба