

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 С. СЕРНОВОДСКОЕ»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА.**

ПРИКАЗ

от 27 февраля 2024 г.

№ 9- о

с. Серноводское

О проведении декады общеразвивающих дисциплин

В соответствии с планом работы школы на 2023/2024 учебный год, с целью повышения интереса к изучаемым предметам, углубления знаний и расширения кругозора,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести с 04.03. по 15.03.2024 года предметную декаду общеразвивающих дисциплин.
2. Утвердить план проведения декады (Приложение).
3. Назначить Межиеву Л.С. руководителя МО естественно-математического цикла, ответственной за подготовку и проведение предметной декады.
4. По окончании предметной декады, рабочей группе в составе руководителя МО естественно-математического цикла Межиевой Л.С. предоставить отчет о проведении предметной декады.
5. Обсудить результаты проведения предметной декады на заседании методического объединения.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на методиста школы.

Директор


Л.М. Батукаева

С приказом ознакомлены:



Л.Е. Хадуева

Л.С. Межиева

КОПИЯ ВЕРНА
ПОДПИСЬ 

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБОУ «СОШ №1 с. Серноводское»
для
ДОКУМЕНТА № М. Батукаева



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 с. Серноводское»**

План проведения

«Декада общеразвивающих дисциплин»

(04.03. -15.03.2024 год)

Дата	Тема мероприятия, с указанием предмета	Формат проведения	Класс	Ответственный
04.03	Открытие декады общеразвивающих дисциплин	Размещение на стенде плана мероприятий	2-11 классы	Абубакирова М.Ш., зам. директора по ВР, Хадужева Л.Е., методист
05.03.-14.03	Книжная выставка – настроение «Весна – чудная пора!» Произведения русских классиков и современных поэтов, которые писали о пробуждении и обновлении природы весной	Выставка книг в библиотеке	6 а класс	Педагог-библиотекарь Межиева Ш.М.
06.03.-14.03.	Стенгазеты по темам: «Стиль и мода», «Кулинарный калейдоскоп», «Мы за здоровое питание»	Выставка	5-11 классы	Яхаева А.И., учитель рисования

07.03.	Внеклассное мероприятие по теме: «Мамин день -8 марта»		2 класс	Дышнеева Ш.А., учитель начальных классов
11.03.	Мастер-класс по технологии «Создание открытки к 8 марта»	Технология	5 класс	Яхаева А.И., учитель технологии
12.03.	Турнир по шашкам	Физическая культура	8 классы	Ирбаиев М.С., учитель физической культуры
13.03.	Открытый урок по теме: «Развите личности и самореализация обучающихся на уроках рисования в основной школе»	Урок рисования	5 класс	Яхаева А.И., учитель рисования
14.03.	Мастер-класс по теме: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»	ОБЖ	9-11 классы	Баталова З.С., учитель ОБЖ
15.03.	Закрытие декады			

**Отчет о проведении цикла мероприятий
«Декады общеразвивающих предметов»
в МБОУ «СОШ №1 с. Серноводское»**

Согласно плану работы методической работы с 04 по 15 марта 2024 года прошла декада общеразвивающих предметов.

Цель проведения предметной декады:

- воспитание интереса обучающихся к изучению предметов;
- развитие познавательных и творческих способностей;
- развитие логического мышления.

При проведении предметной декады учителя поставили перед собой следующие задачи:

- выявление творчески-одарённых детей;
- пробуждение интереса к предметам художественно-эстетического цикла;
- активизировать мотивацию учащихся посредством применения различных технологий в урочной и внеурочной деятельности;
- развитие творческой инициативы учащихся;
- совершенствование профессионального мастерства педагогов через подготовку, организацию и проведение внеклассных мероприятий.

Одной из эффективных форм внеклассной работы, повышающей интерес школьников к изучаемым наукам, является предметная декада. Предметная декада становится поводом задуматься над вопросом о месте искусства в жизни человека, жизни каждого из нас. В этот период проведения декады были проведены мероприятия, позволяющие привить интерес обучающихся к искусству и творчеству.

Вовлеченность обучающихся в мероприятия декады средняя. Обучающиеся всех классов и параллелей приняли участие в запланированных мероприятиях.

**План проведения
«общеразвивающих предметов»**

Дата	Тема мероприятия, с указанием предмета	Формат проведения	Класс	Ответственный
04.03	Открытие декады общеразвивающих дисциплин	Размещение на стенде плана мероприятий	2-11 классы	Абубакирова М.Ш., зам. директора по ВР, Хадуева Л.Е., методист
05.03.- 14.03	Книжная выставка – настроение «Весна – чудная пора!»	Выставка книг в библиотеке	6 а класс	Педагог- библиотекарь Межиева Ш.М.

	Произведения русских классиков и современных поэтов, которые писали о пробуждении и обновлении природы весной			
06.03.- 14.03.	Стенгазеты по темам: «Стиль и мода», «Кулинарный калейдоскоп», «Мы за здоровое питание»	Выставка	5-11 классы	Яхаева А.И., учитель рисования
07.03.	Внеклассное мероприятие по теме: «Мамин день -8 марта»		2 класс	Дышнеева Ш.А., учитель начальных классов
12.03.	Мастер-класс по технологии «Создание открытки к 8 марта»	Технология	5 класс	Яхаева А.И., учитель технологии
13.03	Турнир по шашкам	Физическая культура	8 классы	Ирбаиев М.С., учитель физической культуры
14.03.	Открытый урок по теме: «Развите личности и самореализация обучающихся на уроках рисования в основной школе»	Урок рисования	5 класс	Яхаева А.И., учитель рисования
15.03	Мастер-класс по теме: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»	ОБЖ	9-11 классы	Баталова З.С., учитель ОБЖ
Закрытие декады				

Открытие декады состоялось на школьной линейке, методист школы познакомила обучающихся с планом проведения декады. Все мероприятия были проведены согласно намеченному плану.

05 марта 2024 года организована Книжная выставка –настроение « Весна – чудная пора!» (библиотекарь Межиева Ш.М., 6 класс).

Экспозиция посвящена одному из самых любимых времен года. На ее полках разместились стихотворения и рассказы для юных читателей на весеннюю тему.

Детьми были продекламированы стихотворения русских писателей о природе, весне Александра Пушкина, Федора Тютчева, Сергея Есенина.



С 06 -14 марта в фойе школы, под руководством учителя Яхаевой А.И., организована выставка стенгазет по теме «Стиль и мода», «Кулинарный калейдоскоп», «Мы за здоровое питание».

ВИТАМИНЫ

ВИТАМИН А

Необходим для зрения, поддержания эластичности кожи, защиты слизистых оболочек организма. Улучшает гормональный фон.

Суточная норма: 10 мг.

Источники: морковь, клюква, печень, молочные продукты, яйцо, овощи красного цвета – томаты, перец, редиска

Важно! Витамин сохраняется даже в процессе консервирования продуктов.




ВИТАМИН С

Главный защитник иммунитета, лучше других витаминов препятствует простудным и вирусным инфекциям. Участвует во всех обменных процессах организма.

Суточная норма: 70-100 мг.

Источники: цитрусовые, явни, манго, чеснок, шпинат, петрушка, капуста, перец, настой шиповника.

Важно! Витамин С разрушается при нагревании, заморозке и консервировании (исключение – квашеная капуста).




ВИТАМИН Е

Необходим для защиты клеток от старения. Улучшает структуру и поддерживает эластичность кожи. Важна роль витамина Е в гормональном обмене.

Суточная норма: 6 мг.

Источники: растительные масла – льняное, оливковое, тывенное, кукурузное, орехи, пшеница, спаржа, гречка.

Важно! Недостаток витамина Е наблюдается при строгих диетах – ведь наиболее богаты витамином Е растительные масла и жиры.




ВИТАМИНЫ В1, В2, В3, В6, В9, В12

В1 способствует регуляции жирового баланса, борется с депрессиями.

В2 нормализует цвет лица.

В3 – повышает иммунитет, стимулирует память и интеллект.

В9 (фолиевая кислота) – защита нервной системы, носитель будущего малыша.

В12 – для кроветворения.

Суточная норма: В1 – 1,5 мг, В2 – 2 мг, В3 – 4 мг, В6 – 3 мг, В9 – 100 мкг.

Источники: овес, бобовые, морская рыба, оболочка, бананы, гранаты, зелень, красное мясо, печенье, яйца, гречка.

Важно! вегетарианцы выше риска заболеть энциемией, т.к. они не едят мясные продукты, а значит не получают витамин В12



ВИТАМИН D

Необходим для усвоения кальция. Кальций нужен для укрепления костей и зубов (особенно это важно после 40 лет). Кроме этого витамин D нужен для стабильной работы щитовидной железы, сердца и сосудов.

Суточная норма: 0,05 мг

Источники: жирная морская рыба, печень трески, утяти. Кроме этого витамин D вырабатывается под действием солнца.

Важно! Рыбу мы едим редко, поэтому врачи советуют принимать рыбий жир. В нем содержится и полезная кислота омега 3, которая сохраняет липидный слой кожи и препятствует появлению морщин.



ВИТАМИН К

Необходим для нормальной свертываемости крови. Этот полезный витамин не только влияет на кровь и печень, еще он принимает участие в построении костей!

Суточная норма: 140 мкг

Витамин в день. Обычно в рационе содержится около 500 мкг данного вещества. Поэтому его дефицит очень редкое явление.

Источники: зеленые овощи, капуста (все виды), орехи, зелень



Полезные вещества

- Белки
- Жиры
- Углеводы
- Минеральные вещества
- Витамины
- Вода



В течение учебного года ребята работали творчески, их работы были представлены на выставке художественного и декоративно – прикладного творчества.

Выставка работала в течение декады, посетить её могли все желающие.

Организация традиционной выставки детского творчества дала возможность одним ребятам представить свои работы на всеобщее обозрение, а другим – взять на заметку материалы и способы выполнения творческих работ и натолкнуть на идею изготовления своей оригинальной поделки, рисунка к следующей выставке.



07 марта проведено внеклассное мероприятие по теме «Мамин день- 8 марта» (учитель начальных классов Дышнеева Ш.А., 2 класс). Учащиеся начальной школы подготовили небольшой праздничный концерт и небольшие сувениры к 8 марта .

Сценарий внеклассного мероприятия к 8 марта состоит из двух частей:

- первая часть – официальная (поздравление)
- вторая часть – конкурсная (проведение конкурсов для мамы и вручения подарков).

Цели и задачи:

1. Красиво поздравить любимых бабушек, мам и девочек класса с весенним праздником – 8 марта.
2. Воспитание у школьников любви и уважение к близким и окружающим их людям.



В преддверии Международного женского дня – 8 марта Яхаевой А.И., учителем технологии был представлен мастер-класс совместно с 5 классом по созданию открытки к 8 марта. Ребята вкладывали в каждую открытку частичку доброты и сердечного тепла. Внутри каждой открытки расположились поздравления и пожелания. А снаружи открытки нужно было украсить со вкусом. Кто-то из ребят делал нарциссы, другие делали подснежники и просто милые цветочки. Каждый цветочек старались вырезать аккуратно, приклеивая обязательно листочки. Для декора добавили бабочек. Трудились дружно и весело. Результатом работы все остались довольны. Готовые открытки будут подарены любимым мамам, бабушкам, и учителям.



12 марта прошел внутришкольный турнир по шашкам среди обучающихся 8 классов. Главная цель соревнований – привить интерес к занимательной игре, развивающей логику, внимание и мышление. Ребята с нескрываемым интересом отнеслись к турниру. Самые активные были награждены грамотами.



13 марта проведен открытый урок по теме: «Развитие личности и самореализация обучающихся на уроках рисования в основной школе» «Щепа. Роспись по лубу и дереву. Птица счастья» (учитель ИЗО Яхаева А.И., 5 класс). Развитие творческих способностей учащихся на уроках изобразительного искусства - является важнейшей задачей образования. Ведь этот процесс пробуждает инициативность, самостоятельность принимаемых решений, привычку к свободному самовыражению, уверенность в себе, потому что истинная цель обучения – это не только овладение определёнными знаниями, умениями и навыками, но и развитие, воспитание творческого человека.



14 марта проведен мастер-класс по теме: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим» (Баталова З.С., учитель ОБЖ).

Главная цель: оказание первой помощи пострадавшему, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи специалистами.



Рекомендации и выводы:

1. Все мероприятия были интересны по форме и содержанию. Содержание заданий соответствовало изученному программному материалу.
2. При разработке мероприятий педагоги использовали задания, которые требовали от учащихся не простого воспроизведения приобретенных знаний и умений, а их творческого применения. Именно такие задания вызывали у обучающихся наибольший интерес.
3. Учителям -предметникам продолжить работу по созданию условий для активизации творческого потенциала обучающихся по предметам и возможности самореализации личности каждого школьника.

Методист: Л.Е. Хадуева